

Йога-тур «Золотой треугольник Индии»

Групповой тур (даты проведения тура): 02 – 08 Марта 2012; 16 – 22 Апреля 2012

Маршрут	: Дели (02) – Агра (02) – Фатехпур Сикри - Джайпур (02) – Дели
Длительность	: 6 ночи/7 дней

Погодный календарь Дели, Джайпур, Агра

Янв	Фев	Март	Апр	Май	Июнь	Июль	Авг	Сент	Окт	Нояб	Дек
+15/+3	+20/+5	+27/+20	+29/+21	+40/+30	+41/+30	+35/+27	+35/+30	+32/+29	+29/+25	+27/+20	+20/+7
						Не сильные дожди	Не сильные дожди	Не сильные дожди			

Откройте для себя Древнюю Мудрость Индии! Мы приглашаем Вас в путешествие по Вашему внутреннему миру. Испытайте себя в популярном Золотом Треугольнике Индии с достопримечательностями, звуками и запахами, обнаруживая Вашу внутреннюю тишину и излечивая свой разум, тело и душу через Йогу и Медитацию. Вдохновите себя посещением седьмого чуда света Тадж-Махал в Агре, обратитесь к своему духовному началу в розовом городе Джайпуре, и найдите свое душевное спокойствие в хаосе Дели. Добро пожаловать в путешествие Soul mantra !

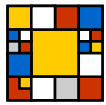
Во время Вашего путешествия Вас будет сопровождать профессиональный Эксперт по Йоге и Медитации, которая является учителем Inner Silence Meditation и Mindful Yoga. Ее собственное обучение проходит под руководством Swami Anubhavananda, учителя Веданты. Она также является внештатным автором для Vogue India, Travel+Leisure, Asiaspa и Condast Traveller.

1 день: Прибытие в Дели

По прибытию в международный аэропорт Нью-Дели – Вас тепло встретят на выходе из здания терминала и затем Вы отправитесь на комфортабельном автомобиле в отель. Ночь в отеле Дели.

2 день: День в Дели

После завтрака Вас ждут интереснейшие экскурсия по Дели. Вы посетите самые значимые исторические памятники города. Величественный **комплекс Кутуб-Минар** с памятниками 12 века и самой высокой в мире башней-минаретом; **Джама**



Масжид, одна из самых больших мечетей Индии, Вы также проедете у величественных стен **Красного Форта** и по **Чандни Чоук** – торговой улице, самому центру Старой части города. Затем Вы увидите **Дворец президента** (который вмещает самые большие президентские апартаменты в мире), правительственные здания и мемориал **Индийские ворота**. Днем Вы встретитесь с нашим сопровождающим экспертом по Йоге, который просветит Вас о древних традициях и мудрости Индии. Вам покажут приветственную церемонию в традиционной индийской манере aarti, и наш эксперт расскажет Вам о популярных духовных традициях Индии и о программе на ближайшие дни поездки. Вы также сможете понять и оценить, как эти традиции смогут помочь в укреплении Вашего здоровья и благосостояния.

Сегодня будет проведено первое занятие по Медитационной Практике.

3 день: Дели - Агра (на автомобиле 204 км/4 часа)

Утром, после завтрака, Вы отправитесь на автомобиле в Агру – город легендарного **Тадж Махала**.

В этот день у Вас будет Ваша первая сессия **Mindful Yoga**, подходящей для новичков. Наш эксперт по Йоге проведет занятие и объяснит о четырех различных формах Йоги, следующих за опытом Nidra - Йоги.

В течение дня у Вас будет много интересных бесед с Нашим экспертом на различные темы в пределах древней индийской духовности, традиций, суеверия и молитв о хорошем здоровье.

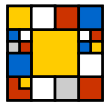
По выбору за дополнительную плату – Театральное представление: Этим вечером у вас есть возможность увидеть театральное представление, повествующее историю возникновения архитектурного чуда Тадж Махал «Мохаббат де Тадж – Сага любви». В постановке повествуется о легендарной любви царственной четы, яркие костюмы, песни и танцы завораживают, а на сцене появляется самая большая в мире копия Тадж Махала. (Доплата 25 долл. на человека за билеты Серебряного класса, вопрос наличия шоу на дату)

4 день: Агра

Утром Вас ждет незабываемое свидание с **Тадж Махалом** в лучах восходящего солнца. Вы увидите этот символ любви и памяти, с изысканной резьбой, инкрустацией, создающими ритм и рифму в этой поэме в мраморе. Тадж – экстравагантная демонстрация любви, построенный по приказу султана Шах Джахана в память о его жене Мумтаз.

Затем Вы посетите **Форт Агры** – его могучие стены выстроены из красного песчаника, внутри – мраморные холлы, дворцы и залы для частных и публичных аудиенций, прекрасные сады в мусульманском стиле.

Сегодня Вам расскажут о традиционном индийском искусстве Ранголи (Rangoli)- изготовление красочных украшений, и все получат возможность сделать свои собственные Ранголи с использованием цветов, семян, злаков, риса и специй. Наш эксперт расскажет Вам интереснейшие мифы и верования традиционного искусства Ранголи и вовлечет Вас в интригующие обсуждения.



5 день: Агра -Джайпур (на автомобиле 240 км/5 часов)

После завтрака Вы отправитесь в город Джайпур, столицу штата Раджастхан, землю раджпутов. Джайпур – это средоточие красок, танца, ярких ремесел и сувениров. Также благодаря традиционному цвету стен домов, он получил имя «Розовый город».

По дороге у Вас запланирована остановка для экскурсии в **Фатехпур Сикри**. Это настоящий шедевр индо-мусульманской архитектуры, проект новой столицы императора Акбара, которая была заброшена через пару десятков лет после строительства из-за нехватки воды в районе. Вы увидите такие величественные строения, как Диван-и-Кхас - зал частных аудиенций, Панч Махал – пятиуровневый дворец, усыпальницу святого суфия Салима Чишти и Великие Ворота. После знакомства с **Фатехпур Сикри** Вы продолжите поездку в Джайпур. По прибытии в город Вы заселитесь в отель и немного отдохнёте.

Сегодня мы насладимся Пением, узнаем, что оно означает и как может положительно повлиять Вашу жизнь. Мы проведем репетицию «Молитвы о Мире» ('peace mantras') или «Призыва к просвещению» ('call for enlightenment')

У Вас будет возможность задать свои вопросы и понять, как пение молитв может помочь Вашему внутреннему «Я», просветить и возвысить Вас. Вы узнаете, чего позволила достигнуть индийским мудрецам - древняя традиция пения.

6 день: В Джайпуре

Утром, После завтрака Вас ждут интереснейшие экскурсии в Джайпуре.

Вы посетите **Форта Амбер**, построенного в 16 веке. **Поездка на спине слона** - подобно королевским персонам индийского прошлого, поможет Вам подняться на вершину холма, где расположен **Форт** (по желанию - возможно подняться на джипе).

Днем, после обеда, у Вас посещение городского **дворцового комплекса и его музеев**, а также **Джантар Мантар** – древней астрономической обсерватории и **Хава Махал (Дворца Ветров)**. Этот дворец имеет бесчисленные резные ажурные окна и балкончики, он был задуман как место, откуда сквозь каменную резьбу королевские жены могли наблюдать за праздничными процессиями.

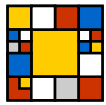
В течение дня Вы будете участвовать в интересных обсуждениях с Вашим экспертом на различные темы в пределах древней индийской духовности, традиций, суеверия и молитв о хорошем здоровье.

По выбору за дополнительную плату – в гостях на ужине в индийском доме: Этим вечером у вас есть возможность узнать больше о местном образе жизни и культуре за ужином в индийском доме. Проведите время, общаясь с хозяевами, узнайте больше об их жизни. У вас также будет возможность попасть на индийскую кухню и познакомиться с секретами древнего кулинарного искусства. Хозяйка будет рада поделиться с вами своими рецептами и советами по готовке (доплата 35 долл. на чел., должно поехать минимум двое).

7 день: Джайпур-Дели (на автомобиле 260 км/6 часов)

После завтрака у Вас будет завершающее занятие этой прекрасной недели с обменом накопленных мыслей и знаний. Вы достигните гармонии внешнего мира с Вашим внутренним миром.

Позже, Вы выезжаете в Дели, где Вас отвезут в аэропорт для посадки на Ваш рейс и перелёта в Минск. **«Home, sweet home»**



Стоимость тура на человека (при двухместном размещении)

GOLD CLASS

Отели: Дели - **The Oberoi**, Агра - **Oberoi Amarvilas**, Джайпур - **Oberoi Rajvilas**

02 - 08 Марта 2012

USD 3,690

16 - 22 Апреля 2012

USD 2,605

SILVER CLASS

Отели: Дели - **The Oberoi**, Агра - **The Trident**, Джайпур - **The Trident**

02 - 08 Марта 2012

USD 1,950

16 - 22 Апреля 2012

USD 1,665

В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНО И НЕ ВКЛЮЧЕНО

ВКЛЮЧЕНО

- 6 ночей размещения на базе ½ TWIN (место в двухместном номере)
- Ежедневные завтраки и ужины
- Сопровождающий англоговорящий эксперт по Йоге и Медитации
- Занятия Йогой и Медитацией
- Русскоговорящий гид для помощи во время прибытия и отбытия
- Кондиционированный индивидуальный транспорт для всех трансферов и экскурсий
- Местные англоговорящие гиды для всех экскурсий
- Все текущие налоги

НЕ ВКЛЮЧЕНО

- Расходы индивидуального характера, такие как стирка, телефонные звонки, факсы, интернет, напитки, съемки фото и видеокамерой на монументах, медицинские расходы, аэропортные сборы, чаевые и пр.
- Входные платы на монументы (60 долл. На человека)
- Индийская виза 40 Долл.
- Авиаперелёт в Дели и обратно. Ориентировочная стоимость авиа-перелёта **в Дели** 467 Евро, (стоимость указана по состоянию на 28 января)
- Медицинская страховка 10 долл.
- Любые другие услуги, не упомянутые как включенные

ЗАМЕЧАНИЯ

- Регистрация и выписка из отелей в 12-00
- Стоимость включает только то, что указано в программе
- При отсутствии свободных мест в упомянутых отелях, будут предложены другие (аналогичные) отели.